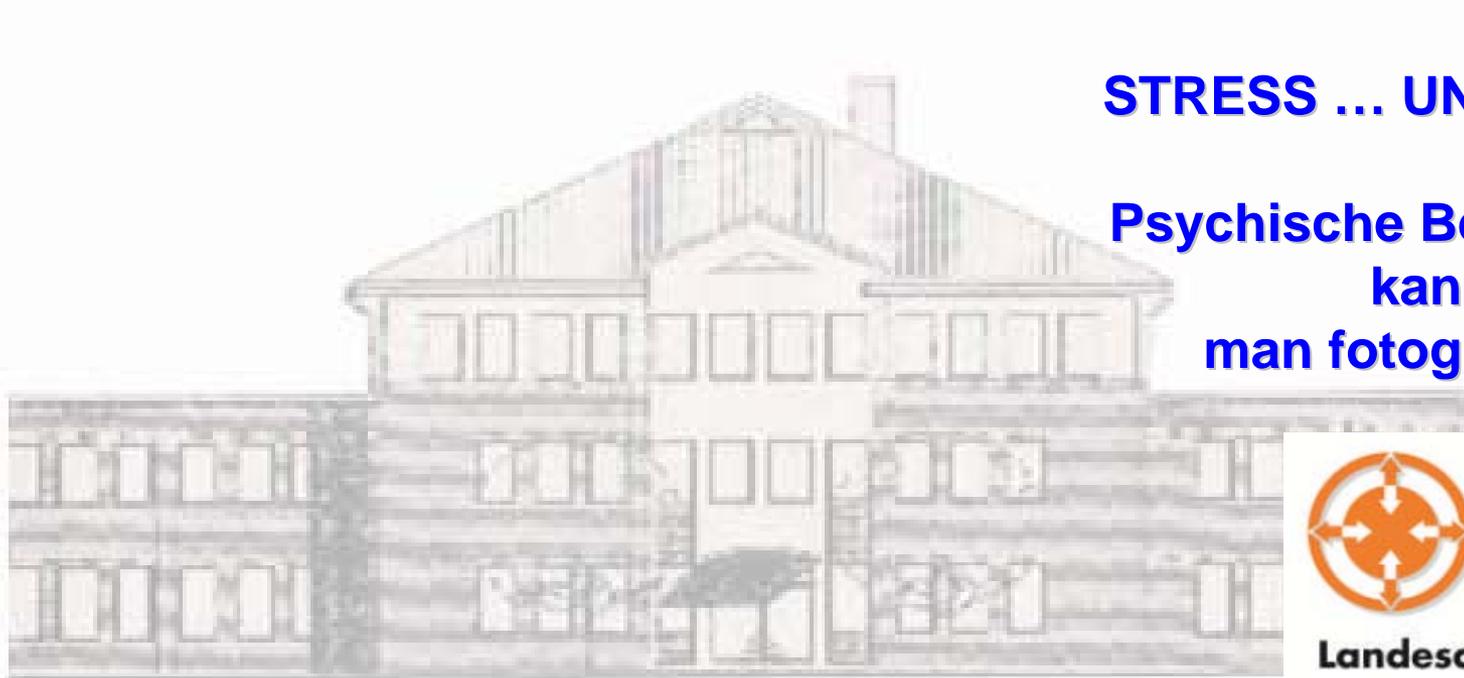


Staatliches Gewerbeaufsichtsamt Hannover Behörde für betrieblichen Arbeits-, Umwelt- und technischen Verbraucherschutz



STRESS ... UND GESUND

**Psychische Belastungen
kann
man fotografieren!**



**Landesarbeitskreis
für Arbeitssicherheit**

beim Niedersächsischen
Ministerium für Soziales,
Frauen, Familie, Gesundheit
und Integration

Regionaler Arbeitskreis
Göttingen

Dipl. Ing. Bruno Reddehase, MOP
07. Oktober 2010

These:

Psychische Belastungen kann man fotografieren!



Was sehen Sie hier?



Mögliche Wahrnehmungen:

- Aggression
- Bedrohung
- Gefahr
- Angst
- Flucht- / Angriffsreiz
- ...

ja

Psychische Belastungen?

Was sehen Sie hier?



Mögliche Wahrnehmungen:

- Erschöpfung
- Resignation
- Verspannung
- Abwesenheit
- Einsamkeit
- ...

nein

Psychische Belastungen?

Begriffsbestimmung / Definition "Psychische Belastung"

(DIN EN ISO 10075-1)



... von außen auf den Menschen zukommend ...

... Gesamtheit aller erfassbarer Einflüsse ...



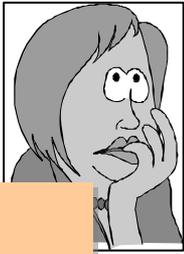
... psychisch auf ihn einwirkend ...



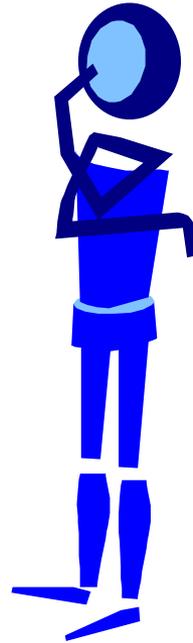
Neutral, mit Potential- nicht Wirkungsbezug!

- wahrnehmen
- denken
- fühlen

"Psychische Beanspruchung"



Psychische Belastung



... unmittelbare Auswirkung
im Individuum ...

... abhängig von augenblick-
lichen Voraussetzungen ...

... abhängig von individuellen
Bewältigungsstrategien ...

... erfassbar ...

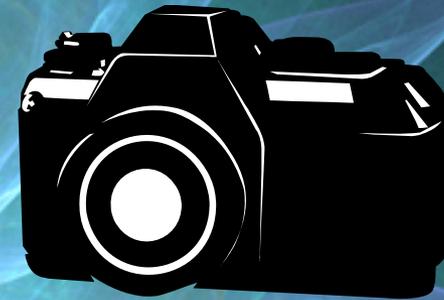
... von außen ...

... psychisch ...

Nicht Gegenstand von Gefährdungsbeurteilung!

These:

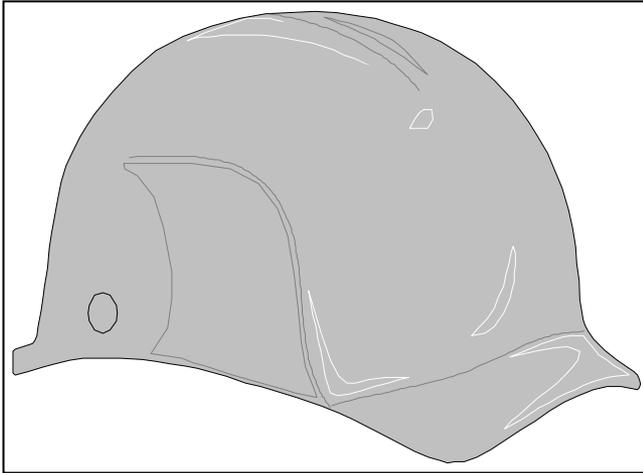
Psychische Belastungen kann man fotografieren!



Prüfkriterien:

- **erfassbar**
- **von außen**
- **Wahrnehmung / Denken / Empfinden**

Situation Gemeinschaftsschutzhelm



Definition:

Psychische Belastung ist die Gesamtheit aller erfassbaren Einflüsse, die von außen auf den Menschen zukommen und psychisch auf ihn einwirken

Prüfkriterien:

erfassbarer Einfluss? ✓

von Außen? ✓

Wahrnehmung? ✓

Denken? ✓

Fühlen? ✓

ja

Situation Pausenraum



Prüfkriterien:

erfassbarer Einfluss? ✓

von Außen? ✓

Wahrnehmung? ✓

Denken? ✓

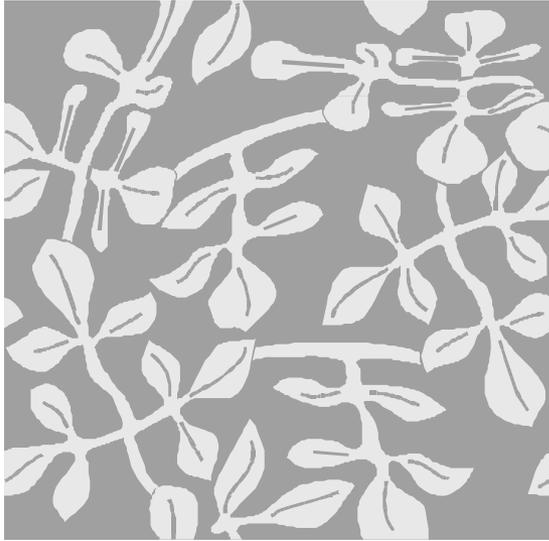
Fühlen? ✓

Definition:

Psychische Belastung ist die Gesamtheit aller erfassbaren Einflüsse, die von außen auf den Menschen zukommen und psychisch auf ihn einwirken

ja

Situation Schimmelpilze



Prüfkriterien:

erfassbarer Einfluss? ✓

von Außen? ✓

Wahrnehmung? ✓

Denken? ✓

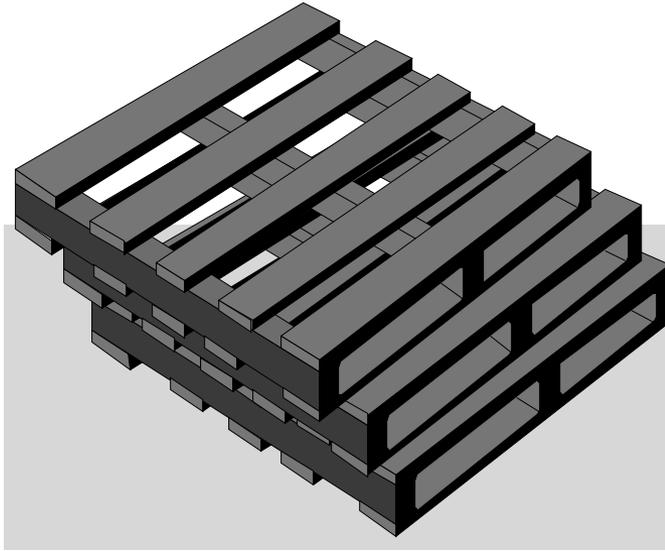
Fühlen? ✓

Definition:

Psychische Belastung ist die Gesamtheit aller erfassbaren Einflüsse, die von außen auf den Menschen zukommen und psychisch auf ihn einwirken

ja

Weitere Beispiele ...



... zum eigenen Nachdenken

Überprüfung der These

Psychische Belastungen
kann man **nicht** wirklich fotografieren,
aber Situationen, die diese beinhalten.

**Situationen ohne psychische Belastungen
gibt es nicht!**

Sie machen nur nicht immer krank!

Bitte bewerten Sie meine Ausführungen nicht wissenschaftlich. Die daraus resultierenden kognitiven Dissonanzen könnten Ihre Gesundheit beeinträchtigen!



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



**Staatliches Gewerbeaufsichtsamt
Hannover**
**Behörde für betrieblichen Arbeits-,
Umwelt- und technischen Verbraucherschutz**

Bruno Reddehase

Tel.: 0511 / 9096-456

Fax: 0511 / 9096-199

bruno.reddehase@gaa-h.niedersachsen.de

www.gewerbeaufsicht.niedersachsen.de