

Lernmodul für Arbeitsmedizinerinnen und Arbeitsmediziner

Arbeitsmedizinische Prävention bei Tätigkeiten mit körperlicher Belastung

Art der ärztlichen Fortbildung

Online-on-Demand-Selbstlern-Seminar auf der IAG-Lernplattform mit drei Lernmodulen

Kurzfassung

Die Teilnehmenden des Online-Seminars erfahren die Hintergründe, Rahmenbedingungen und Möglichkeiten der Prävention einschließlich arbeitsmedizinischer Vorsorge bei körperlichen Belastungen bei der Arbeit.

Inhalte

Körperliche Belastungen, wie z.B. das Heben und Tragen schwerer Lasten, sind in der gegenwärtigen Arbeitswelt häufig. Diese Belastungen können kurzfristig mit psychophysischer Beanspruchung und langfristig mit dem Auftreten von degenerativen Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems verbunden sein. Die sozioökonomischen Kosten durch diese Krankheitsgruppe sind weiterhin hoch. In der Prävention der Folgen körperlicher Belastungen haben neben der Gefährdungsbeurteilung die arbeitsmedizinische Prävention mit der kollektiven Beratung sowie der Vorsorge nach ArbMedVV eine große Bedeutung. Betriebsärztinnen und -ärzte können hier auf eine Vielzahl an Regelungen, Instrumenten und Leitlinien zurückgreifen.

Im Rahmen der 3. Periode der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie wurden hierzu im Arbeitsprogramm Muskel-Skelett-Belastungen Fortbildungsangebote für Betriebsärztinnen und -ärzte erstellt. Das Fortbildungsangebot informiert in drei Vorlesungsteilen über die Hintergründe arbeitsbedingter Muskel-Skelett-Erkrankungen, die wichtigsten Arten körperlicher Belastung sowie das der Gefährdungsbeurteilung zugrunde liegende Risikokzept. Auf die spezifischen betriebsärztlichen Beiträge bei der Gefährdungsbeurteilung körperlicher Belastungen wird eingegangen. Die Inhalte und Rahmenbedingungen der arbeitsmedizinischen Vorsorge bei Tätigkeiten mit körperlichen Belastungen, die mit Gesundheitsgefährdungen für das Muskel-Skelett-System verbunden sind, werden vorgestellt.



Modul	Thema	Dauer / Umfang
Vorlesungsteil 1	Arbeitsbedingte Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems und Belastungsarten	ca. 45 Minuten (Folien, gesprochener Text)
Vorlesungsteil 2	Arbeitsmedizinischer Beitrag zur Gefährdungsbeurteilung bei Muskel-Skelett-Belastungen	ca. 45 Minuten (Folien, gesprochener Text)
Vorlesungsteil 3	Arbeitsmedizinische Vorsorge bei Muskel-Skelett-Belastungen	ca. 45 Minuten (Folien, gesprochener Text)
Lernerfolgskontrolle	Erfolgt nach Abschluss der Vorlesungsteile 1 bis 3 und bezieht sich auf die Inhalte der Vorlesungsteile 1 bis 3; sie ist Voraussetzung für die Erteilung des Teilnahmezertifikats	10 Fragen (bestanden mit mindestens 70 % richtigen Antworten, kann mehrfach wiederholt werden)

Zielgruppen

- Zertifizierte Fortbildung für Betriebsärztinnen und Betriebsärzte
- Zur Information auch für Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Unternehmerinnen und Unternehmer, Gewerkschaftsvertretungen geeignet

Kosten für die Teilnahme

Das Angebot auf der IAG-Lernplattform ist kostenlos. Eine Registrierung ist erforderlich.

Zertifizierung als ärztliche Fortbildungsmaßnahme

Die Zertifizierung des Angebots als ärztliche Fortbildung wurde bei der Ärztekammer Berlin beantragt. Für Ärztinnen und Ärzte wird die erfolgreiche Teilnahme an der ärztlichen Fortbildungsveranstaltung nach Abschluss der Lernerfolgskontrolle zu allen drei Themen durch eine Teilnahmebescheinigung bestätigt.

Veranstalter

Geschäftsstelle der Nationalen Arbeitsschutzkonferenz

www.gda-portal.de

Autorinnen und Autoren

Dr. med. Falk Liebers, BAuA / Dr. med. Stefan Baars, Gewerbeaufsichtsamt Hannover / Dr. med. Brigitte Hoffmann, BMAS / Michael Strößler, VDBW / Sebastian Riebe, BDA / unter Beteiligung der GDA-Arbeitsprogrammgruppe Muskel-Skelett-Belastungen

Ärztliche Leitung

Dr. med. Falk Liebers, MSc.

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA)

Nöldnerstraße 40/42 / 10317 Berlin

Tel.: 030 51548 4427

liebers.falk@baua.bund.de

Redaktion / Lektorat

Maike Dienst, LIA.nrw / Christina Müller, BGW / Victoria Schacht

Programmierung, Gestaltung und Satz

systemkonzept GmbH, Köln

Link zur Anmeldung und zur Teilnahme an der Qualifizierung

Teilnahmeregistrierung: <https://iag-lernportal.dguv.de>

Sofern Sie Punkte erwerben möchten, geben Sie bitte bei der Registrierung Ihre EFN-Nummer an.

Nach der Registrierung finden Sie das Angebot unter folgendem Pfad:

- ➔ Magazin-Einstiegsseite
- ➔ GDA-Qualifizierungsangebote
- ➔ 3. GDA-Periode (2019–2025): GDA-Arbeitsprogramm Muskel-Skelett-Belastungen – Modul für Arbeitsmedizinerinnen und Arbeitsmediziner

Seminarunterlagen

Die Präsentationen sind vollständig auf der IAG-Lernplattform zum Download verfügbar.

