

# Lernmodul für Arbeitsmediziner und Arbeitsmedizinerinnen

## Arbeitsmedizinische Prävention bei Tätigkeiten mit körperlicher Belastung

### Art der ärztlichen Fortbildung

Online-On-Demand-Selbstlern-Seminar auf der Lernplattform der DGUV-Akademie mit drei Lernmodulen

### Kurzfassung

Das Online-Seminar informiert über die Hintergründe, Rahmenbedingungen und Möglichkeiten der Prävention der Folgen körperlicher Belastungen im Rahmen der arbeitsmedizinischen Vorsorge.

### Inhalte

Körperliche Belastungen, wie beispielsweise das Heben und Tragen schwerer Lasten, sind in der gegenwärtigen Arbeitswelt häufig. Diese Belastungen können kurzfristig mit psychophysischer Beanspruchung und langfristig mit dem Auftreten von degenerativen Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems verbunden sein. Die sozioökonomischen Kosten durch diese Krankheitsgruppe sind weiterhin hoch. In der Prävention der Folgen körperlicher Belastungen haben neben der Gefährdungsbeurteilung die arbeitsmedizinische Prävention mit der kollektiven Beratung sowie der Vorsorge nach ArbMedVV eine große Bedeutung. Betriebsärztinnen und -ärzte können hier auf eine Vielzahl an Regelungen, Instrumenten und Leitlinien zurückgreifen.

Im Rahmen der 3. Periode der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie wurde im Arbeitsprogramm Muskel-Skelett-Belastungen ein Fortbildungsangebot für Betriebsärztinnen und -ärzte erstellt. Das Fortbildungsangebot informiert in drei Vorlesungsteilen über die Hintergründe arbeitsbedingter Muskel-Skelett-Erkrankungen, die wichtigsten Arten körperlicher Belastung sowie das der Gefährdungsbeurteilung zugrunde liegende Risikokonzept. Auf die spezifischen betriebsärztlichen Beiträge bei der Gefährdungsbeurteilung körperlicher Belastungen wird eingegangen. Die Inhalte und Rahmenbedingungen der arbeitsmedizinischen Vorsorge bei Tätigkeiten mit körperlichen Belastungen, die mit Gesundheitsgefährdungen für das Muskel-Skelett-System verbunden sind, werden vorgestellt.



### Inhalte der Lernmodule

Modul	Thema	Dauer / Umfang
Vorlesungsteil 1	Arbeitsbedingte Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems und Belastungsarten	ca. 45 Minuten (Folien, gesprochener Text)
Vorlesungsteil 2	Arbeitsmedizinischer Beitrag zur Gefährdungsbeurteilung bei Muskel-Skelett-Belastungen	ca. 45 Minuten (Folien, gesprochener Text)
Vorlesungsteil 3	Arbeitsmedizinische Vorsorge bei Muskel-Skelett-Belastungen	ca. 45 Minuten (Folien, gesprochener Text)
Lernerfolgskontrolle	Erfolgt nach Abschluss der Vorlesungsteile 1 bis 3 und bezieht sich auf die Inhalte der Vorlesungsteile 1 bis 3. Voraussetzung für die Erteilung des Teilnahmezertifikats	10 Fragen (bestanden mit mindestens 70 % richtigen Antworten, kann mehrfach wiederholt werden)

## Zielgruppen

- Zertifizierte ärztliche Fortbildung für Betriebsärztinnen und Betriebsärzte
- Zur Information auch für Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Unternehmerinnen und Unternehmer, betriebliche Interessensvertretungen geeignet

## Kosten für die Teilnahme

Das Angebot der Lernplattform der DGUV-Akademie ist kostenlos. Eine Registrierung ist erforderlich.

## Zertifizierung als ärztliche Fortbildungsmaßnahme

Die Fortbildung ist durch die Ärztekammer Berlin mit 4 Punkten zertifiziert. Für Ärztinnen und Ärzte wird die erfolgreiche Teilnahme an der ärztlichen Fortbildungsveranstaltung nach dem Abschluss der Lernerfolgskontrolle zu allen drei Themen durch eine Teilnahmebescheinigung bestätigt.

## Zeitliche Verfügbarkeit des zertifizierten Fortbildungsseminars

Verfügbar seit dem 1. März 2025. Erstmalig zertifiziert durch die Ärztekammer Berlin für den Zeitraum vom 01.04.2025 bis 31.03.2026 und nachfolgend für den Zeitraum von April 2026 bis April 2027.

## Veranstalter

Geschäftsstelle der Nationalen Arbeitsschutzkonferenz (NAK)

<https://www.gda-portal.de/DE/GDA/Geschäftsstelle/Geschäftsstelle>

## Autorinnen und Autoren

Dr. med. Falk Liebers, BAuA / Dr. med. Stefan Baars, Gewerbeaufsichtsamt Hannover / Dr. med. Brigitte Hoffmann, BMAS / Michael Strößler, VDBW / GDA-Arbeitsprogrammgruppe Muskel-Skelett-Belastungen

## Ärztliche Leitung

Dr. med. Falk Liebers, M.Sc.

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA)

Nöldnerstraße 40/42 / 10317 Berlin

Tel.: +49 30 51548-4427

[liebers.falk@baua.bund.de](mailto:liebers.falk@baua.bund.de)

## Redaktion / Lektorat

Maike Dienst, LfGA.nrw / Christina Müller, BGW / Victoria Schacht

## Programmierung, Gestaltung und Satz

systemkonzept GmbH, Köln

## Link zur Anmeldung und zur Teilnahme an der Qualifizierung

Teilnahmeregistrierung: <https://e-learning.dguv.de> → Benutzerkonto anlegen

Nach der Registrierung steht Ihnen das Angebot unter folgendem Pfad zur Verfügung:

- ➔ Magazin-Einstiegsseite
- ➔ GDA-Qualifizierungsangebote
- ➔ Lernmodul „Arbeitsmedizinische Vorsorge bei körperlichen Belastungen“

## Seminarunterlagen

Die Präsentationen (Folien und Texte) sind vollständig auf der Lernplattform der DGUV-Akademie zum Download verfügbar. Die Inhalte können frei weiterverwendet werden.

