Sonnenschutz

Augen auf beim Brillenkauf! Informationen für Verbraucher

Sonnenbrillen gibt es in den verschiedensten Formen und Farben. Aber Vorsicht: Nicht jede Sonnenbrille schützt die Augen vor schädlicher UV-Strahlung. Worauf Sie beim Brillenkauf achten sollten - hier die wichtigsten Fragen und Antworten (gilt für Sonnenbrillen, die ohne Korrekturbrillengläser ausgeführt sind).

Woran erkenne ich, ob die Sonnenbrille meine Augen schützt?

Eine Sonnenbrille muss grundsätzlich mit der CE-Kennzeichnung versehen sein, mit der der Hersteller angibt, dass die rechtlichen Sicherheitsanforderungen erfüllt sind und somit ein entsprechender Schutz gegeben ist. In Ausnahmefällen darf die CE-Kennzeichnung auf der Verpackung angebracht sein.

So wird mit dem Zeichen auch ein ausreichender UV-Schutz bestätigt. Zusätzliche Angaben wie "UV 400" oder "100% UV-Schutz" sind weitere Indizien für einen UV-Schutz.

Leider sind diese Kennzeichnungen nicht selten zu Unrecht angebracht und daher keine Garantie für einen ausreichenden UV-Schutz. Wer sicher gehen will, sollte seine Brille beim Optiker mit einem Photometer prüfen lassen.

Schützen stark getönte Gläser besser vor ultravioletter Strahlung?

Da ultraviolette Strahlung (UV) unsichtbar ist, besagt der Grad der Tönung nichts über den UV-Schutz, die Tönung schwächt lediglich das sichtbare Licht und sollte den jeweiligen Bedingungen angepasst werden.

Sie ist in fünf Filterkategorien (nach DIN EN 12312) von 0 bis 4 unterteilt und muss auf der Brille angegeben sein.

So genügt für „normale“ mitteleuropäische Lichtverhältnisse meist Kategorie 2 (57 – 82 % Lichtschwächung), wohingegen z. B. beim Skifahren im Gebirge eine Brille der Kategorie 4 (92 – 97 % Lichtschwächung) verwendet werden sollte.

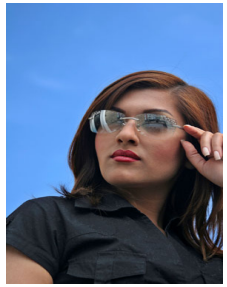
Hier gilt es zu beachten, dass solche stark getönten Gläser für den Straßenverkehr nicht geeignet sind.



Was muss ich bei der Farbe der Gläser beachten?

Braune und graue Gläser bieten einen guten Blendschutz und geringe Farbverfälschung. Sie sind daher für den Straßenverkehr geeignet. Rote, orange und gelbe Gläser wirken kontrastverstärkend und bildaufhellend.

Sie sind daher bei schlechten Sichtverhältnissen zu empfehlen, z. B. in der Dämmerung oder bei trübem Wetter, für den Straßenverkehr sind sie jedoch häufig ungeeignet. Dies gilt auch für blaue und grüne Gläser, da sie die Farben verfälschen.



Was muss ich bei den Gläsern noch beachten?

Für eine optimale Schutzwirkung sollten die Gläser so groß sein, dass sie oben mindestens bis zu den Brauen und seitlich mindestens zum Gesichtsrand reichen.

Die Gläser sollten keine Blasen, Schlieren oder Einschlüsse aufweisen und fixierte Gegenstände beim Hin- und Herdrehen unverzerrt darstellen. Auch darf das Glas bei leichtem Fingerdruck nicht nachgeben.

Was muss bei der Fassung berücksichtigt sein?

Selbstverständlich muss die Fassung der Form und Größe des Kopfes angepasst sein. Dabei sollte beachtet werden, dass die Gläser möglichst dicht am Auge sind, der Streulichtanteil minimiert wird. Die Nasenpads sollten sich der Nase anpassen lassen und aus weichem, flexiblem Material bestehen.



Für Informationen rund um den technischen Verbraucherschutz stehen Ihnen die umseitig genannte Dienststelle der Gewerbeaufsichtsverwaltung sowie das Internet unter:

www.gewerbeaufsicht.niedersachsen.de

zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartner:
Die Staatlichen Gewerbeaufsichtsämter des Landes Niedersachsen

◊ **GAA Braunschweig**
Ludwig-Winter-Str. 2
38120 Braunschweig
Tel/Fax: 0531/35476-0/-333
E-Mail: Poststelle@gaa-bs.niedersachsen.de

◊ **GAA Celle**
Im Werder 9
29221 Celle
Tel/Fax: 05141/755-0/-66
E-Mail: Poststelle@gaa-ce.niedersachsen.de

◊ **GAA Cuxhaven**
Elfenweg 15
27474 Cuxhaven
Tel/Fax: 04721/506-200/-260
E-Mail: Poststelle@gaa-cux.niedersachsen.de

◊ **GAA Emden**
Brückstraße 38
26725 Emden
Tel/Fax: 04921/9217-0/-58
E-Mail: Poststelle@gaa-emd.niedersachsen.de

◊ **GAA Göttingen**
Alva-Myrdal-Weg 1
37085 Göttingen
Tel/Fax: 0551/5070-01/-250
E-Mail: Poststelle@gaa-goe.niedersachsen.de

◊ **GAA Hannover**
Freundallee 9a
30173 Hannover
Tel/Fax: 0511/9096-0/-199
E-Mail: Poststelle@gaa-h.niedersachsen.de

◊ **GAA Hildesheim**
Goslarsche Str. 3
31134 Hildesheim
Tel/Fax: 05121/163-0/-999
E-Mail: Poststelle@gaa-hi.niedersachsen.de

◊ **GAA Lüneburg**
Auf der Hude 2
21339 Lüneburg
Tel/Fax: 04131/15-1400/-1401
E-Mail: Poststelle@gaa-lg.niedersachsen.de

◊ **GAA Oldenburg**
Theodor-Tantzen-Platz 8
26122 Oldenburg
Tel/Fax: 0441/799-0/-2700
E-Mail: Poststelle@gaa-ol.niedersachsen.de

◊ **GAA Osnabrück**
Johann-Domann-Straße 2
49080 Osnabrück
Tel/Fax: 0541/5035-00/-01
E-Mail: Poststelle@gaa-os.niedersachsen.de

Idee/Inhalt:
ZUSBIÖ
Staatliches Gewerbeaufsichtsamt Göttingen
Zentrale Unterstützungsstelle für Berichtswesen,
Informations- und Öffentlichkeitsarbeit
Alva-Myrdal-Weg 1
37085 Göttingen

Internet:
www.gewerbeaufsicht.niedersachsen.de

Stand: Mai 2024

Gewerbeaufsicht in Niedersachsen

Ratgeber



Sonnenschutz: Augen auf beim Brillenkauf!

Informationen für Verbraucher

Niedersachsen